

40～50歳代から考える

ライフプラン セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

令和元年
8/24 (土)
10:00
～12:15

参加費
無料

どなたでも参加できます (定員380名)

第1部 10:00～11:00

「自分らしく生きる」

講演：河野 景子 氏
(元フジテレビアナウンサー)

今後の人生に向けた準備や、より心豊かに時を刻むための
生き方のヒントについて、お話しします。

第2部 11:15～12:15

マネープラン・健康管理

講師：阿部 重利 氏
(ヒューマネコンサルティング(株)代表取締役)

定年後に向け、マネープランの作成方法や注意点などをお
伝えします。また、運動方法や食生活など健康の基本的な知
識をおさらいします。

会場

埼玉県県民健康センター大ホール
(浦和駅西口 徒歩約12分) ※アクセスは裏面参照

主催

埼玉県【企画運営(県委託業者) 埼玉新聞社】



プロフィール

宮崎県生まれ。1988年に上智大学外国語学部フランス語学科を卒業、フジテレビにアナウンサーとして入社。1991年よりパリ支局に駐在する。「FNN ワールドアップリンク」のメインキャスターなどを務めた。2016年に「株式会社ル・クール」を設立。「河野景子のことばのアカデミー」を開校し、校長、メイン講師を務める。講演、イベント司会、メディア出演、朗読会などでも活躍中。みやざき観光大使。日本ペンクラブ会員。

参加申込方法

セミナー申込フォームまたはFAX からお申し込みください

※インターネットもFAXも使えない環境下にある方は下記のお問い合わせ先にお電話ください。

セミナー申込フォーム

<https://www.adfirst.co.jp/annaishi>

ライフプランセミナー 埼玉県 申込

検索



FAX

048-662-6610

FAXを利用される方は、下の申込書に氏名等を記入の上、上記FAX番号までFAXしてください。

アクセス



さいたま市浦和区仲町3-5-1
浦和駅から徒歩12分 中浦和駅から徒歩20分

※会場には来場者用の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申込書

参加申込締切 8月21日(水)

ふりがな

氏名

年齢

男・女

市区町村

TEL

連絡先メールアドレス

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

- 受講された方は、県が「シニアライフ案内士」として認定します。
- 案内士の方には継続的にシニアライフに関するお役立ち情報を送付いたします。
- 彩の国シニア応援大使の三遊亭鬼丸氏からメールマガジンが届きます。
(配信元メールアドレス: annaishi@saitama-np.co.jp)
- 当日は配布資料がございますので、A4サイズの資料が入るカバンをご持参ください。
- 案内士の方に事業効果を検証するためのアンケートを行うことがあります。



彩の国シニア応援大使
三遊亭 鬼丸氏

1972年8月生まれ、長野県出身。
2010年、真打昇進、「鬼丸」を襲名。
FM NACK5「GOGOMONZ」のパーソナリティとして活躍中の落語家。
2017年6月から彩の国シニア応援大使に就任。さいたま市在住。

お問合せ
(申込方法)

埼玉新聞社(県委託業者) TEL.048-795-9932

※事業内容については埼玉県産業労働部シニア活躍推進課へ TEL.048-830-4539

※問い合わせの時間は 9:00~17:00(土日祝を除く)